

1. Какой главный приём пищи?
  - а) ужин
  - б) обед
  - в) завтрак
  - г) полдник
  
2. Что полезно для здоровья?
  - а) полезно есть много солёной и острой пищи
  - б) есть овощи и фрукты
  - в) полезно есть много сладостей
  - г) есть жареную пищу
  
3. Для чего организму питание?
  - а) для того чтобы быть красивым
  - б) для хорошего самочувствия
  - в) для роста и развития
  
4. Отметьте полезные продукты:
  - а) рыба
  - б) газировка
  - в) творог
  - г) картошка фри
  - д) пицца
  
5. Какое обязательное правило необходимо выполнить перед едой?
  - а) почистить зубы
  - б) вымыть руки
  - в) поздороваться с сидящим за столом
  - г) не знаю

6. Найди продукты вредные для организма, обведи (выпиши) их.



7. Нарисуй свои любимые полезные продукты.